

Online og fysisk vinter forhindringsbane

10 februar - 7 marts 2026 online

8 marts fysisk stævne på Klimagården

Vi prøver noget nyt og anderledes. Vi laver et stævne, som både er online og fysisk.

Forhindringsbanen rides som et program på en 20x40m bane.

Håndhest og til hest dyster sammen.

Online deltager dyster sammen med dem der deltager til fysisk stævne.

Der er en demo video på **Sasha og Klimagårdens** facebook side og i begivenheden på facebook.

Programmet:

Program	Forhindring	Point
Op af midterlinjen fra A		
Ved X laves en parade	Stilstand	
Ved G udføres labyrint	Labyrint	
Efter labyrint går man til venstre		
Imellem C og E rides der imellem et par bomme	En overgang fra skridt til trav	
Ved A laves en volte tilbage	Smal passage	
Ved M rides der skråt igennem	Slalom	
Imellem A og B udføres forhindringen møllen	Mølle	
Ved B rides der over midten mod E	Pressening	
Ved E går man til højre mod H	Madres	
Ved M rides der skråt igennem	Flyt to krus	
Op af midterlinjen fra A		
Ved X laves en parade	Kreativ hilsen	
Tid		
Præcision af programmet	Øvelserne / det imellem forhindringerne	
Samlet point		

Online del:

Man filmer programmet fra C i en lang ubrudt video.

Der må gerne zoomes, man skal dog kunne se hele ekipagen.

Det koster 50kr at deltage og betales til mp 21476963

Videoen sendes til **Sasha og Klimagården** på Facebook eller man oplader videoen på youtube og sender linket til sashabech@hotmail.com

Man får en besked retur, hvis videoen er modtaget

Kritikken bliver sendt, der hvor man har sendt videoen.

Efter det fysiske stævne bliver kritikken og placeringen sendt.

Fysisk stævne den 8 marts på Klimagården:

Foregår på Klimagården, Guldborgvej 90, 4990 Sakskøbing

Koster 100kr at deltage og betales mp 21476963

Tilmelding skal ske på mail sashabech@hotmail.com

Starttider vil komme op ca. en uge før start.

Opvarmning foregår udendørs.

Præmie overrækkelse vil ske efter sidste rytter har været på og point er lagt sammen.

Tid:

Programmet er på tid, så man får "bonus" point for at ride med lidt tempo på.

Tiden starter når man laver første parade til sidste parade.

Man bestemmer selv gangarten rundt på banen, dog er der nogle forhindringer, som skal udføres i skridt.

Tid	Point
3min-3,30min	10
3,30min-4min	9
4min-4,30min	8
4,30min-5min	7
5min-5,30min	6
5,30min-6min	5
6min-6,30min	4
6,30min-7min	3
7min-8min	2
9min-10min	1
10min-derover	0

Forhindringer:

Forhindring	Beskrivelse
Stilstand	Til hest: Man rider ind i en parade, når hesten står stille, så slipper man tøjlerne og tager armene ud til siden. Håndhest: Man stopper hesten ved X, ligger tøjler eller reb over halsen og går 3-4m væk fra hesten. Både hest og trækker skal stå stille. Fælles: Står hesten stille i 10sek, så får man 10 point, så hesten stille i kortere tid, feks 6sek, så får man 6 point. Man kan maks få 10 point
Labyrint	Hesten håndteres rundt i labyrinten. Bredden mellem hver bom er maks 1,20m. Øvelsen skal foregå i jævnt stabil skridt. Fejl ved øvelsen er man rammer bom eller rider over bommen.

En overgang fra skridt til trav	Mellem bommene laves en overgang fra skridt til trav. Der dømmes på hvor fint hesten går i gang og om det er imellem bommene hesten går i gang.
Smal passage	Hesten skal imellem bommene. Bredden mellem bommene er maks 1m. Valgfri gangart, men den valgte gangart skal udføres hele vejen igennem forhindringen. Fejl ved øvelsen er man rammer bom eller rider over bommen.
Slalom	Man sik sakker mellem hver pæl/kegle/støtter eller hvad man ellers lige kan finde. 5 pæle bruges og der skal være 6m mellem hver pæl. Valgfri gangart, men den valgte gangart skal udføres hele vejen igennem forhindringen. Fejl er man springer et felt over eller vælter pælene.
Mølle	Rytteren viser her at kunne styre hesten rundt med en hånd på en 5-6m volte. Valgfri gangart, men den valgte gangart skal udføres hele vejen igennem forhindringen. Fejl er man vælter pælen eller taber møllen.
Pressening	Hesten skal gå over presseningen for en let hjælp. Øvelsen skal foregå i jævnt stabil skridt.
Madres	Hesten skal gå over madrassen for en let hjælp. Øvelsen skal foregå i jævnt stabil skridt.
Flyt to krus	Man flytter 2 krus/kegler eller hvad der ellers lige kan sættes på pæle/støtterne. Der skal være 6m mellem hver pæl. Valgfri gangart, men den valgte gangart skal udføres hele vejen igennem forhindringen.
Kreativ hilsen	Hesten laver en parade og her skal rytteren være kreativ med en hilsen, enten den klassiske med hånden ud til siden og nikke med hovedet, en sjov vinken eller hvad man lige kan finde på.